

Menü	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea ⁽¹²⁾ , Margarin, Sajtos kifli ^(1,7) energia: 246kcal zsír: 12,1g tel.zsír: 0g fehérje: 7,7g szénhidrát: 40,3g só: 0,3g	Gyümölcsstea, Házi körözött ⁽⁷⁾ , Félbarna kenyér ⁽¹⁾ energia: 185kcal zsír: 1,8g tel.zsír: 0,1g fehérje: 7,8g szénhidrát: 34,1g só: 0,8g		Gyümölcsstea, Margarin, Gépsonka, TK kenyér ⁽¹⁾ energia: 192kcal zsír: 9,8g tel.zsír: 0,5g fehérje: 9,3g szénhidrát: 30,7g só: 0,4g	Tejeskávé ⁽⁷⁾ , Vajkrém ⁽⁷⁾ , Félbarna kenyér ⁽¹⁾ energia: 308kcal zsír: 10,8g tel.zsír: 5,1g fehérje: 10,6g szénhidrát: 41,5g só: 0,6g
	Lencsegulyás pulyka combból ^(9,10) , Grízes tészta ⁽¹⁾ , Porcukor szórat, Lekvár öntet energia: 611kcal zsír: 14,8g tel.zsír: 1,9g fehérje: 21,2g szénhidrát: 96,9g só: 1,3g	Paradicsomleves ^(1,3,9) , Sertéspörkölt ⁽¹⁾ , Petrezselymes burgonya, Káposztasaláta energia: 593kcal zsír: 22,1g tel.zsír: 5,3g fehérje: 18g szénhidrát: 78,3g só: 1,9g		Tojásleves ^(1,3) , Pulyka gyros, Zöldborsó főzelék ^(1,7) energia: 456kcal zsír: 14,8g tel.zsír: 2,4g fehérje: 20,6g szénhidrát: 56,7g só: 1,6g	Sárgarépakrémleves ^(1,7,12) , Pásztortarhonya ⁽¹⁾ , Céklasaláta (é.sz.), Snidling szórat energia: 578kcal zsír: 26,5g tel.zsír: 5,7g fehérje: 17,6g szénhidrát: 65,2g só: 2,4g
Uzsonna	Kenőmájas, Teljes kiőrlésű zsemle ⁽¹⁾ , Jégcsapretek energia: 192kcal zsír: 6,2g tel.zsír: 2,5g fehérje: 8,5g szénhidrát: 25g só: 0,8g	Müzliszelet ^(1,6) , Gyümölcs energia: 102kcal zsír: 2g tel.zsír: 0g fehérje: 1,6g szénhidrát: 22g só: 0g		Lilahagyma, Szezámragos sajtkrém ^(7,11) , Reform zsemle ⁽¹⁾ energia: 199kcal zsír: 7,1g tel.zsír: 0g fehérje: 11,6g szénhidrát: 26,9g só: 0,4g	Lekvár, Margarin, TK Korpás zsemle ⁽¹⁾ energia: 193kcal zsír: 8,7g tel.zsír: 0g fehérje: 5,6g szénhidrát: 37,6g só: 0,2g

1. Glutént tartalmazó gabona
6. Szójabab és abból készült termékek
11. Szezámrag és abból készült termékek

2. Rákfélék és azokból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
12. Kén-dioxid

3. Tojás és abból készült termékek
8. Diófélék
13. Puhatestűek

4. Halak és azokból készült termékek
9. Zeller és abból készült termékek
14. Csillagfűrt

5. Földimogyoró és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek